

**ENQUÊTE**  
ON A TROUVÉ  
LA MEILLEURE  
MATERNITÉ  
DE FRANCE

**PARIS**  
ÇA BOUGE  
DANS LE XVI<sup>e</sup>  
ADRESSES FOOD,  
MODE, BEAUTÉ...

**BEAUTÉ**  
TOUTES  
LES NOUVEAUTÉS  
QUI NOUS  
RENDENT FOLLES  
**MAKE-UP, LABELS  
COOL, ADRESSES**

**COUPLE  
GAGNER  
PLUS QUE LUI**  
LA FIN DU TABOU  
VRAIMENT ?

# SPECIAL CHAUSSURES

**DES BOTTES  
ABSOLUMENT !  
DES SLIPPERS CHICS,  
DES ESCARPINS SEXY**  
**LES 50 PAIRES PARFAITES  
DE LA SAISON**

**MODE**  
LE DÉMODÉ,  
C'EST BRANCHÉ !

**CARLA BRUNI**  
« EN AMOUR, JE NE SUIS PAS  
PLUS DOUÉE QU'UNE AUTRE,  
JE FAIS DES EFFORTS »

M 01648 - 3747 - F: 2,30 €



MA

# TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR JEANNE DEROO, ELISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI



## 1 ALLUMER SON REGARD

Sept couleurs, dont un ivoire qui permet de fondre toutes les autres ; un vert sapin, quasi noir, d'un chic total ; quatre effets de texture allant du mat velouté ultra glissant au métallisé le plus audacieux... Les nouvelles palettes de fards à paupières nous font vraiment de l'œil. Palette Eye-Conic, Edgitorial, Marc Jacobs, 46,50 €.

2



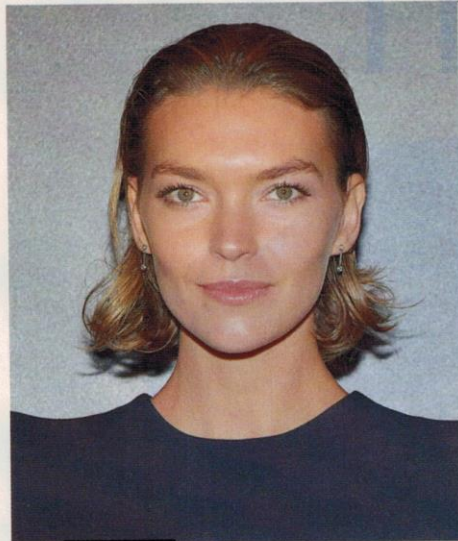
## 2 INFUSER SA PEAU DE THÉ

Dans cette texture-gel, la poudre et l'huile de thé Pu'Er diffusent leurs bienfaits antioxydants et nourrissants. La surprise, c'est que, une fois appliquée sur la peau, la formule chauffe. Une sensation reconfortante. Masque d'Automne, Cha Ling, 100 ml, 180 €.

3

## 3 MÉDITER PERCHÉE AU LEVER DU SOLEIL

POUR BIEN DÉMARRER LA JOURNÉE, LES SESSIONS TOP SUNRISE MEDITATION SE DÉROULENT AU SOMMET DE LA TOUR MONTPARNASSE, À 210 MÈTRES D'ALTITUDE, AVEC VUE PANORAMIQUE SUR PARIS. Tous les mardis de 7h30 à 8h30, jusqu'au 31 octobre, 20 € la séance. Plus d'infos sur [tourmontparnasse56.com](http://tourmontparnasse56.com)



4

## 4 BOOKER UNE EXPÉRIENCE TONIQUE

« Prendre soin de soi » est le mantra de ce nouvel hôtel inspirant qui fait la part belle au wellness et au sport plaisir chers aux fondateurs de CYD (#conquyourday). Sessions en « small group » de boxing, de yoga ou de Sandowfit – concept de sangles gainant –, longueurs tonifiantes dans la piscine de 20 mètres, massages relaxants ou revigorants, petits déjeuners healthy ou pauses culinaires festives by Le Distrait... On choisit son moment selon sa forme et son humeur du jour.

25 € le cours, accès à la piscine compris, 225 € les 10 cours. Hôtel Parister, 19, rue Saulnier, Paris-9<sup>e</sup>. [hotelparister.com](http://hotelparister.com)



5

## 5 MAÎTRISER SON WET

Arizona Muse nous épate avec son carré au fini mouillé. La top réussit à doser à la perfection le gel pour avoir un fini coiffure pointu et moderne, et pas cheveux gras.

6

## 6 SE FAIRE UNE BOUCHE KISS ME

Des lèvres lisses, douces et appétissantes, ça se travaille.

1. **Accroche-lumière.** Un gloss discret et confortable. L'Absolu Gloss, Rôsy Plump, Lancôme, 29 €. 2. **Sérums jour-nuit.** Le matin, le premier soin lisse les lèvres sans faire briller ; le soir, la seconde formule nourrit et répare. Plumpfix Lèvres 3-D, Dr. Brandt chez Sephora, 39 €. 3. **Effet pulp.** Ça picote, mais la bouche est plus rebondie. Lip Plumping Gloss, Wunderkiss, Wunder2, 24,95 €.

