

BIBBA

Janvier 2018

7 FAÇONS
LOUFOQUES DE
POSITIVER

Spécial
mères célib
les nouvelles
héroïnes

Enquête et
témoignages

✦ idées pratiques
pour adoucir leur vie

DÉCO

Astuces pour
un appart encore
plus chaud
(sans refaire l'isolation)

BEAUTÉ

Des coiffures
sublimes
(et faciles à faire)

PHÉNOMÈNE

Le burn-out
amoureux sur les
sites de rencontres

TEST

ÊTES-VOUS
EN PAIX AVEC
VOTRE CORPS ?

VÉCU

Au secours!
Je fête
dix fois Noël

Osez dire stop!

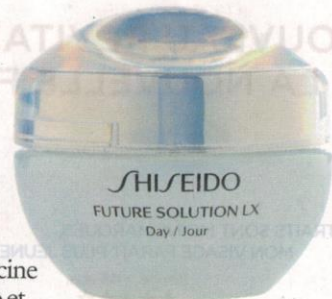
Comment se libérer
des diktats, de la charge
mentale... et de nous-mêmes
Pour exister (vraiment)





C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE! L'hôtel Parister

Dîner ou prendre un verre dans un bel hôtel, on y pense. Transpirer, moins ! C'est la bonne idée de ce nouvel hôtel de la capitale, qui propose des séances de sport par petits groupes de huit personnes. Au programme : yoga, Pilates, boot camp, boxing, fitness, cours en piscine, mais aussi du sport pour les enfants (natation, initiation au yoga et à la boxe). L'autre bonne nouvelle ? Les tarifs : 25 € une session (18 € les enfants), un mois illimité, 200 €, 100 sessions, 230 €. Du lundi au samedi. 6 sessions par jour. Le dimanche est réservé aux workshops. Hôtel Parister, 19, rue Saulnier, Paris 9^e, 06 23 38 93 47.



PROTECTRICE Soin régénérant

Extrait de thé vert, de racine d'angélique d'Hokkaido et de feuille de Sakura d'Oshima, Shiseido couple la pharmacopée traditionnelle japonaise au meilleur de la science dans ce soin à la texture renversante. Le but ? Favoriser les capacités de régénération et de protection intrinsèque de la peau. Crème Protectrice Totale Future Solution LX Jour, Shiseido, 348,95 €.



INNOVANT Association parfaite

On connaît l'efficacité de l'actif EGF signé Bioeffect sur les signes du vieillissement. La marque islandaise revient avec un traitement de choc associant deux sérums : le Concentré Anti-Âge, qui contient l'EGF + de l'acide hyaluronique et le Sérum Énergisant Antipollution, associant acides férulique et azélaïque, les plus puissants pour lutter contre l'oxydation et l'inflammation. De la cosmétique de haut vol ! EGF + 2A Daily Treatment, Bioeffect, 195 €.



ICONIQUE Nars feat. Man Ray

Douze teintes flamboyantes de fards à paupières, cachées derrière le visage énigmatique d'Ady Fidelin, muse de Man Ray et première mannequin afro-américaine apparue dans la presse, c'est l'une des pièces de résistance de la collection en édition limitée signée Nars et qui rend hommage au maître. Palette de Fards à Paupières Love Game Man Ray, Nars, 55 €, en exclu chez Sephora.



EFFICACE La Rolls des brosses

Voici la version mini de la Scalp Brush. Une taille raccourcie (pour une meilleure prise en main et une fonction nomade) mais toujours autant d'efficacité avec ses 572 fibres en nylon et ses picots à tête ronde. On l'utilise à sec mais aussi (c'est sa grande spécificité) pendant le shampoing pour répartir les soins sans abîmer la fibre et masser le cuir chevelu. Le cheveu est (vraiment) plus beau. Parole d'accro ! Scalp Brush Mini, S.Heart.S, 120 €.

LE SOIN PROLONGATEUR D'ÉTÉ DE MARISOL

L'été est loin ? Oui, mais pas le blond ! Chez l'exquise Marisol, on ravive sa couleur entre deux balayages. Un protocole sur mesure qui commence par un bain d'huile de coco, de poudres éclaircissantes, de miel et de propolis. Après le shampoing et l'application de citron, le cheveu est réhydraté, régénéré, détoxifié.

Soin Prolongateur d'été, Studio Marisol, 120 €, 1 heure, 33 ter, rue des Tournelles, Paris 3^e et au 1^{er} étage du Bon Marché, 24, rue de Sèvres, Paris 7^e. studiomarisol.com